

MONTAG

16-17 Pilates
17-18 Pilates
17-18 Cross Training Junior
18-19 Pilates
18-19 Cross Training
19-20 Rückenschule

DIENSTAG

8-9 Faszientraining
9-10 Pilates
18:45-19:45 Outdoor Fit
19-20 Rückenfit

MITTWOCH

7-8 Yoga
8-9 Cross Training
9-10 Rückenschule **NEW** ab 17.4.23
18-19 Leos Fußkurs
18-19 Cross Training **NEW** ab 8.2.23
19-20 Cross Training
19-20 Qi Gong

DONNERSTAG

8-9 Pilates
9:10-10:10 Senioren Fit
18 - 19 Cross Training
19-20 Cross Training **NEW** ab 09.2.23
19-20 Rückenfit

FREITAG

8-9 Mobility
9-10 Pilates
10-11 Knipper Dance **NEW** ab 21.4.23



Die finale Registrierung zum jeweiligen Kurs (außer Pilates) erfolgt über die App MyCrossBox.
<https://my-crossbox.com/index.php?idmenu=5&boxname=physiohandwerk>

Wie oft magst du bei uns vorbeikommen? (Bitte ankreuzen!)

(Für die Rückenschule und Leos Fußkurs gibt es eine separate Anmeldung. Sprich uns doch gern dazu an!)

- 1x wöchentlich - 35,00€ mtl.
- 2x wöchentlich - 60,00€ mtl.
- 3x wöchentlich - 80,00€ mtl.
- 4x wöchentlich - 100,00€ mtl.

Für Pilates-Teilnehmer:innen, bitte den Kurstag angeben:

ANMELDUNG

Name

Telefon

Vorname

E-Mail

Geburtsdatum

Adresse

IBAN

Kontoinhaber:in

Ich ermächtige Sport und Therapie Scheeßel GmbH von meinem Konto vor Kursbeginn den oben genannten Betrag widerruflich durch Lastschrift einzuziehen.

Mit Eingang der Kursgebühr ist der Kursplatz garantiert. Teileinlösungen werden nicht vorgenommen. Kündigung immer 4 Wochen zum Monatsende. Falls es zu Kursausfällen kommt, können diese in anderen Kursen nachgeholt werden.

Scheeßel, den

Unterschrift