



IN 60 MIN  
DEINEN SPORTLICHEN ZIELEN GANZ NAH  
PROFESSIONELL & EFFEKTIV

# PERSONAL TRAINING NUR SMARTER

- 60 Minuten professionelles Training unter Anleitung individuell und effektiv
- Max. 3 Sportler:innen, 1 Coach
- Motivierend, humorvoll, persönlich
- Auf Deine Ziele zugeschnittenes Training
- Überwinde den inneren Schweinehund, durch Deine feste Verabredung mit uns.

# DEIN INDIVIDUELLES TRAINING

## DEINE ZEITEN

Egal ob feste Arbeitszeiten oder Schichtdienst, wir kriegen dich unter. Reserviere dir einen regelmäßigen Termin oder komm jede Woche zu unterschiedlichen Zeiten. Beides kein Problem! Aktuelle Termine ab Juli 2023 (auf Anfrage weitere Termine möglich):

- Mo 19:00
- Di 15:00
- Mi 14:00
- Do 7:00 & 8:00
- Fr 9:00 & 13:00

## PREISE

- Selbstzahler, bisher noch kein Mitglied bei uns: 45 € / 60 Minuten.
- Selbstzahler, bereits Mitglied bei uns: 45 € / 60 Minuten – 15% Deines aktuellen Beitrages.
- KGG (Krankengymnastik am Gerät)  
Verordnung: Du bezahlst einmalig Deine Rezeptgebühr, den Rest übernimmt Deine Krankenkasse.

**GERNE BERATEN WIR DICH  
PERSÖNLICH. KOMM VORBEI,  
RUF UNS AN ODER SCHREIB UNS  
EINE MAIL:**

Physiohandwerk Scheeßel  
praxis@physiohandwerk.de  
04263 - 912740

