

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
☐ 16 - 17 Pilates ☐ 17 - 18 Pilates ☐ 18 - 19 Pilates ☐ 18 - 19 Cross Training ☐ 19 - 20 Cross Training ☐ 19 - 20 Yoga	☐ 8 - 9 Faszientraining ☐ 9 - 10 Pilates ☐ 10 - 11 Senioren Fit ☐ 17 - 18 Cross Training ☐ 18:30 - 19:30 Outdoor Fit ☐ 18 - 19 Pilates ☐ 19 - 20 Rückenfit	☐ 7 - 8 Yoga ☐ 8 - 9 Cross Training ☐ 9 - 10 Senioren Fit ☐ 10 - 11 Nordic Fit ☐ 18 - 19 Cross Training ☐ 19 - 20 Cross Training ☐ 18 - 19 Leos Fußkurs (separate Anmeldung) ☐ 19 - 20 Entspannung (separate Anmeldung)
DONNERSTAG	FREITAG	INFO
☐ 8 - 9 Pilates ☐ 9 - 10 Senioren Fit ☐ 18 - 19 Cross Training ☐ 18 - 19 Rückenschule (separate Anmeldung) ☐ 19 - 20 Rückenfit	☐ 8 - 9 Cross Training ☐ 9 - 10 Pilates ☐ 10 - 11 Senioren Fit ☐ 17 - 18.30 Hyrox (separate Anmeldung)	Die finale Registrierung für die Cross-Training-Kurse erfolgt über die App MyCrossBox. https://my-crossbox.com/index.php?id=menuue=5&boxname=physiohandwerk Aus betriebsinternen Gründen behalten wir uns vor, sechs Wochen im Jahr die Kurse ruhen zu lassen. Dieser Zeitraum wird rechtzeitig mitgeteilt.

(Bitte ankreuzen)

- ☐ **1 x wöchentlich – 35,00 € mtl.**
- ☐ **2 x wöchentlich – 60,00 € mtl.**
- ☐ **3 x wöchentlich – 80,00 € mtl.**
- ☐ **4 x wöchentlich – 100,00 € mtl.**

- ☐ **Ich nutze HANSEFIT und komme** **x wöchentlich**
- ☐ **Ich nutze WELLPASS und komme** **x wöchentlich**

ANMELDUNG

Name:

Telefon:

Vorname:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Versicherten-Nr.:

Adresse:

Krankenkasse:

IBAN:

Kontoinhaber:in:

Ich ermächtige Sport und Therapie Scheeßel GmbH von meinem Konto vor Kursbeginn den oben genannten Betrag widerruflich durch Lastschrift einzuziehen.

Mit Eingang der Kursgebühr ist der Kursplatz garantiert. Teileinlösungen werden nicht vorgenommen. Kündigung immer schriftlich und 4 Wochen zum Monatsende. Falls es zu Kursausfällen kommt, können diese in anderen Kursen nachgeholt werden.

Scheeßel, den

Unterschrift

Teilnahmevereinbarung für Hansefit- und EGYM Wellpass-Mitglieder

Schön, dass Du Teil unserer Präventionskurse im **Physiohandwerk** bist!

Damit unsere Kurse gut organisiert sind und alle Teilnehmenden fair planen können, gelten folgende Teilnahmebedingungen:

1. Verbindliche Anmeldung

Mit Deiner Anmeldung entscheidest Du Dich verbindlich für einen festen Kurstermin und wirst einer festen Trainingsgruppe zugeordnet.

Diese feste Gruppenzuordnung ermöglicht uns eine individuelle Betreuung sowie eine zuverlässige Planung unserer Kursplätze.

2. Wechsel des Kurstermins

Sollte Dein gebuchter Kurstermin aus beruflichen, privaten oder gesundheitlichen Gründen dauerhaft nicht mehr passen, kannst Du nach Absprache in eine andere Kursgruppe wechseln – vorausgesetzt, dort ist ein Platz frei.

Ein regelmäßiger Wechsel zwischen verschiedenen Kursen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

3. Regelmäßige Teilnahme

Dein Kursplatz ist exklusiv für Dich reserviert. Deshalb freuen wir uns, wenn Du regelmäßig am Kurs teilnimmst.

Solltest Du über einen längeren Zeitraum ohne Rückmeldung fehlen, behalten wir uns vor, Deinen Platz an jemanden von der Warteliste zu vergeben. Selbstverständlich versuchen wir vorher, Dich zu kontaktieren.

4. Abmeldung

Wenn Du dauerhaft nicht mehr teilnehmen möchtest, gib uns bitte kurz schriftlich Bescheid (z. B. per E-Mail oder WhatsApp).

Nur so können wir Deinen Platz zeitnah an andere Interessierte vergeben.

5. Check-in

Für jede Kursteilnahme ist ein gültiger Check-in über Hansefit bzw. EGYM Wellpass erforderlich. Bitte denke daran, Dich bei jedem Besuch eigenständig einzuchecken.

6. WhatsApp-Gruppe

Für organisatorische Informationen nutzen wir WhatsApp-Gruppen (z. B. bei kurzfristigen Änderungen oder wichtigen Informationen zum Kurs).

Wenn Du Deine Teilnahme beendest, bitten wir Dich, die entsprechende WhatsApp-Gruppe ebenfalls zu verlassen.

7. Miteinander

Bitte erscheine möglichst pünktlich zum Kurs und gib uns Bescheid, wenn Du einmal verhindert bist. So können wir besser planen und gegebenenfalls anderen Teilnehmenden einen Platz anbieten.

8. Anmeldung für Crosstraining (My Crossbox)

Für Teilnehmende am Crosstraining erfolgt die Kursanmeldung über die App **My Crossbox**. Bitte melde Dich rechtzeitig ab, wenn Du an einem gebuchten Termin nicht teilnehmen kannst. So können frei werdende Plätze von anderen Mitgliedern genutzt werden und die Gruppen bleiben möglichst gleichmäßig ausgelastet.

Eine frühzeitige Abmeldung hilft uns außerdem bei der Planung und sorgt für einen fairen Umgang mit den begrenzten Kursplätzen.

Vielen Dank!

Mit Deiner Anmeldung bestätigst Du, dass Du diese Teilnahmebedingungen gelesen hast und akzeptierst.